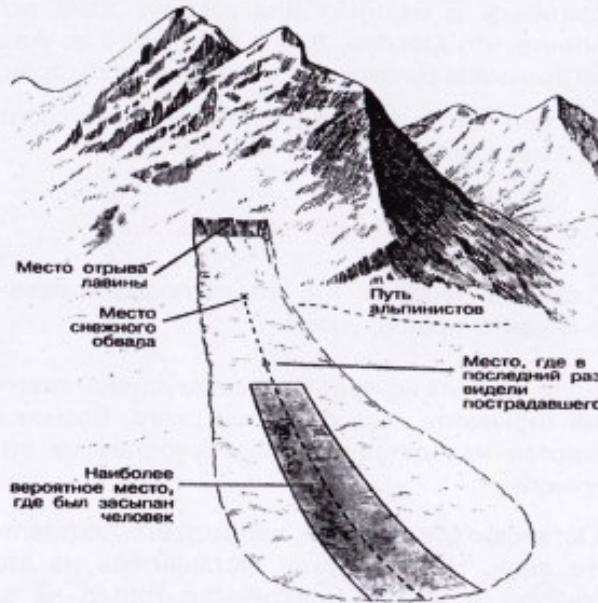


♦ Зовите на помощь, но не уходите из этого района, если для того чтобы добраться до этого места требуется более 15 минут.

♦ Посмотрите внимательно, нет ли поблизости личных вещей, что может указывать на место, где находится пострадавший.

♦ Систематически исследуйте место, пользуясь рукояткой ледоруба или другими средствами.

♦ Найдя пострадавшего, очистите ему рот и дыхательные пути. Уберите снег, давящий ему на грудь. Если человек не дышит, немедленно сделайте ему искусственное дыхание.



### ПРИЧИНЫ СХОДА ЛАВИНЫ

Длительный снегопад, интенсивное таяние снега, землетрясение, взрывы и другие виды деятельности людей, вызывающие сотрясение горных склонов и колебания воздушной среды.

АДМИНИСТРАЦИЯ ЕЛИЗОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАМЧАТСКОГО КРАЯ

Изготовлено в ООО "Камчатпресс". З. КП00-002146\_2

### КАК ОБРАЗУЕТСЯ ЛАВИНА



### ТИПЫ ЛАВИН



**ОСОВЫ** – соскальзывающие по всей поверхности склона вне русел снежные оползни.

**ЛОТКОВЫЕ** – несут снег по строго определенному руслу.

**ПРЫГАЮЩИЕ** – движущиеся по уступам, т. е. свободно падающие.

### ВНИМАНИЮ ТУРИСТОВ!

Убедительная просьба, отправляясь на маршрут, регистрируйтесь в поисково-спасательном отряде Камчатского края по адресу:

г. Петропавловск-Камчатский,  
Халактырское шоссе, 5 или по телефонам:



8 (4152) 41-03-95, 27-65-60, 112



АДМИНИСТРАЦИЯ ЕЛИЗОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
КАМЧАТСКОГО КРАЯ

# ПАМЯТКА

## НАСЕЛЕНИЮ ПРИ УГРОЗЕ СХОДА СНЕЖНЫХ ЛАВИН



Елизово  
2018

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В ЗОНЕ СХОДА ЛАВИНЫ

**С**облюдайте основные правила поведения в районах схода лавин:

- ♦ Не выходите в горы в снегопад и непогоду.
- ♦ Выходя в горы, знайте в районе своего пути или прогулки места возможного схода снежных лавин.
- ♦ Находясь в горах, следите за изменением погоды.
- ♦ В любую погоду не следует переходить (пересекать) лощины со склонами более 30°.
- ♦ После снегопада переходить лощины с крутизной склонов более 20° можно лишь через 2-3 дня.
- ♦ При крутизне склона более 45° лавины сходят практически при каждом снегопаде.
- ♦ Наиболее опасный период схода лавин – весна и лето, с 10 часов утра до захода солнца.

## ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

**В** условиях угрозы схода лавин организуется контроль за накоплением снега на лавиноопасных направлениях, вызывается искусственный сход формирующихся лавин, строятся защитные сооружения на лавиноопасных направлениях, подготавливаются спасательные средства и планируются спасательные работы.



### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СХОДЕ ЛАВИНЫ

**Е**сли видите, что лавина срывается высоко, ускоренным шагом или бегом уйдите с её пути в безопасное место или укройтесь (за выступом скалы, большим камнем и т.п.).



**Е**сли вас настигла лавина, закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником.



**К**огда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди, оно поможет дышать. Если предоставится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, плюньте, и куда упадет слюна – там земля). Значит копать нужно в противоположную сторону.



**О**казавшись в лавине, не кричите – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают вас сил, кислорода и тепла. Не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните, что вас ищут!



**Д**вигаясь в лавине, плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже.



## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ СХОДА ЛАВИНЫ

**Е**сли вы оказались вне зоны схода лавины, сообщите о произошедшем в администрацию ближайшего населенного пункта и приступайте к поиску и спасению пострадавших.

Выбравшись из-под снега самостоятельно или с помощью спасателей, при необходимости окажите себе помощь.

Добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщите о произошедшем в местную администрацию.

Обратитесь в медпункт или к врачу, даже если считаете, что здоровы. Далее действуйте по указанию врача или руководителя спасательного отряда.

Сообщите своим родным и близким о своем состоянии и местонахождении.

## СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

**Е**сли вы увидели, что кто-то попал в лавину, следите куда его уносит.

♦ Если человек исчезает под движущимся снегом, не отрывайте глаз от массы снега. Возможно, жертва находится под поверхностью на этом участке.

♦ Остановитесь: думайте, наблюдайте, составляйте план. Не паникуйте! Оставайтесь на этом участке и ищите. Практически только на вас возлагается вся надежда на спасение человека живым.

♦ Прежде чем начать искать, удостоверьтесь, что нет опасности схода еще одной лавины, и позаботьтесь о маршруте отступления.

♦ Отметьте место, где вы видели человека до схода лавины, а также место, где лавина настигла человека. Следуйте по линии между этими двумя точками и спускайтесь ниже, где можно обнаружить наиболее вероятное местонахождение человека под лавиной.