

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЁД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЁ И ЕЩЁ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



**СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:** ДОСКА, СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ, ЛЕСТНИЦА, КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА, ВЕРЁВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ, БОЛЬШАЯ ВЕТКА, СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ, БАГОР.



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ, СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЁННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».

## НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ!



**Признаки обморожения:** побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке.

**Совет:** плавно растирая обмороженный участок рукой, идите домой. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!

**Признаки замерзания:** озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.

**Совет:** позвоните на помощь друзьям и бегом с ними домой.

## КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИИ



Не погружаться в воду с головой

Не паниковать, позвать на помощь

Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к ближайшему жилью

Проползти 3-4 метра по своим следам

Забросить на лед ногу, откатиться от полыни

Наползая на лед, раскинув руки в стороны

### Уважаемые дети и взрослые, во избежание трагических случаев ПОМНИТЕ:



1. Коллективные выезды на лёд для отдыха и рыбалки необходимо согласовывать с подразделениями водно-спасательной службы.
2. Руководителям организаций необходимо назначить своим приказом ответственных за обеспечение порядка в пути следования и на водоёмах.
3. Ответственные лица должны пройти инструктаж в подразделениях водно-спасательной службы.

4. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным считается лёд толщиной не менее 12 см. Запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоём ручьёв и рек.

### Родители, не оставляйте детей без присмотра!

Будьте внимательны к окружающим!

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 01, 101, 41-03-95, 27-65-60.

По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.

**Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить вам всю жизнь!**

**БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!  
НЕ ВЫХОДИТЕ НА ТОНКИЙ ЛЁД!**

АДМИНИСТРАЦИЯ  
ЕЛИЗОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
КАМЧАТСКОГО КРАЯ



# ПАМЯТКА

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



г. Елизово  
2018

## ЛЁД НА ВОДОЁМАХ КОВАРЕН И ТАИТ В СЕБЕ ОГРОМНУЮ ОПАСНОСТЬ!

С наступлением первых заморозков водоёмы покрываются льдом и начинается период ледостава. Только что замёрзшие водоёмы тают в себе большую опасность. Первый лёд тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка.

**ПОЭТОМУ НЕ ВЫХОДИТЕ НА ТОНКИЙ ЛЁД, ПОДОЖДИТЕ, КОГДА ОН СТАНЕТ ПРОЧНЕЕ!**

Несоблюдение этого правила может привести к провалу под лёд. К сожалению, помощь попавшим в беду приходит иногда слишком поздно, и происшествие заканчивается трагически. Чтобы этого не случилось, необходимо помнить, что **выходить на осенне-зимний лёд можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.**

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЁД В ОДИНОЧКУ! НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ И ВНИМАТЕЛЬНЫ: ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!**



**ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЁД!**



**ВНИМАНИЕ!**  
ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ, НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ! ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЁД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



**ПОМНИТЕ!**  
БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЁННОГО ПЕРЕХОДА!

### Безопасная толщина льда

Основным условием безопасного пребывания на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке.



ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫМИ ТАБЛИЧКАМИ И ЩИТАМИ НА БЕРЕГУ ПРИ СПУСКЕ НА ЛЁД ПРИВОДИТ К НЕСЧАСТНЫМ СЛУЧАЯМ. БЕЗОПАСНЫМ ДЛЯ ПЕРЕХОДА ЯВЛЯЕТСЯ ЛЁД С ЗЕЛЕНОВАТЫМ ОТТЕНКОМ И ТОЛЩИНОЙ НЕ МЕНЕЕ 12 СМ. КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРОВЕРЯТЬ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА УДАРОМ НОГИ.

**Максимально допустимое время пребывания человека в воде в зависимости от температуры воды.**

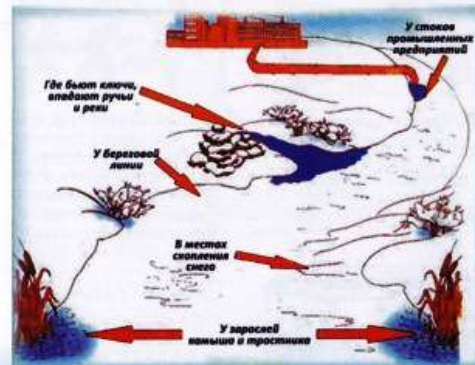


## ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЁМОВ

Лёд на реках, озёрах и других водоёмах становится прочным лишь в период полного становления зимнего ледостава. Однако и зимой возникает немало опасных мест для катания и переправ.

### ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- Никогда не ступайте на лёд, если вы не убеждены в том, что он достаточно крепок.
- Помните, что лёд крепче у берега. Его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение.
- Крепость льда зависит также от температуры воздуха. Днём он не такой прочный, как утром и вечером.
- Передвигаясь по льду, обходите тёмные пятна: здесь лёд очень хрупкий.
- Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега, места с быстрым течением, родниками, где выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоём ручьи и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, ведётся заготовка льда и т.п.



Администрация  
Елизовского муниципального района  
Камчатского края

Изготовлено в ООО «Камчатпресс», г. ИТЮН-002145\_3